

## Che cos'è il test da sforzo su cicloergometro

Il test da sforzo è un esame che consiste nella registrazione di un elettrocardiogramma durante l'esecuzione di uno sforzo fisico (una pedalata su una cyclette, oppure una marcia su un tappeto rotante che varia in velocità e pendenza). Entità e durata dello sforzo vengono stabilite dal Cardiologo per ogni singolo Paziente.

**L'esame viene eseguito sotto osservazione dello specialista Cardiologo e di un'infermiera professionale.**

## A che cosa serve il test da sforzo su cicloergometro

Il test serve a mettere a punto una adeguata terapia medica, ma viene anche utilizzato per misurare le capacità di lavoro sia in soggetti cardiopatici che in soggetti sani (per idoneità lavorativa o sportiva e per fini assicurativi).

L'esame viene infine utilizzato per valutare il comportamento sotto sforzo in pazienti portatori di aritmie cardiache.

## Preparazione del test da sforzo su cicloergometro

Per il corretto svolgimento del test da sforzo, si consiglia al paziente di:

- indossare abbigliamento comodo (tuta e scarpe da ginnastica)
- portare una salvietta (per eventualmente lavarsi dopo la prova)
- portare una maglietta di cambio
- ✓ Se la prova è da effettuare in terapia: assumere regolarmente la terapia secondo lo schema abituale, anche il giorno dell'esecuzione del test.
- ✓ Se la prova è da effettuare senza terapia: chiedere al medico prescrittore le modalità di sospensione della terapia in corso e portare con sé la terapia da assumere al termine del test.

## Controindicazioni all'esecuzione dell'esame

L'elenco delle controindicazioni all'esecuzione di un test da sforzo comprende:

- Ipertensione arteriosa severa (PA maggiore 200/120)
- Scompenso cardiaco conclamato (classe IV° NYHAA)
- Miocardite / Pericardite acuta
- Angina instabile severa
- Infarto miocardio acuto
- Aritmie gravi/minacciose, non controllate con la terapia
- Stenosi aortica severa
- Aneurisma dissecante dell'aorta
- Embolia polmonare o sistemica recente
- Grave ostruzione all'efflusso ventricolare
- Stenosi polmonare severa
- Valvulopatia mitralica con elevato gradiente transaortico o grave rigurgito
- Cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva

### Il giorno dell'esame portare

- **Richiesta motivata del medico/cardiologo proponente l'esame.**
- **Documentazione sanitaria precedente comprensiva di esami ematici non antecedenti a 60 gg (Emocromo, Elettroliti plasmatici Mg, Na e K)**