

## Che cos'è l'ecografia

L'ecografia è una metodica diagnostica non invasiva che, tramite l'utilizzo di ultrasuoni (onde sonore) emessi da specifiche sonde, consente di visualizzare e studiare organi, ghiandole, vasi sanguigni, strutture sottocutanee e strutture muscolari e tendinee. A differenza di altre metodiche diagnostiche (TAC e risonanza magnetica) è economica e la si può effettuare anche in gravidanza. Non avendo praticamente effetti collaterali, la si può ripetere più volte senza rischi per la salute.

L'area da esaminare viene preventivamente inumidita da un gel che permette la trasmissione in profondità degli ultrasuoni emessi dalla sonda.

L'esame è indolore ma se viene effettuato su una zona infiammata potrebbe insorgere una leggera sensazione di dolore.

## A che cosa serve l'ecografia addome completo per anse intestinali

L'ecografia dell'addome completo permette di studiare la morfologia e le principali patologie di molti e importanti organi quali reni, fegato, pancreas, vie biliari, colecisti, milza, aorta, vescica e organi genitali interni.

In alcuni casi possono anche essere studiate colon, anse intestinali e appendice.

## Preparazione dell'ecografia addome completo per anse intestinali

L'ecografia, come molti altri esami radiologici, per poter fornire un'accurata immagine dell'organo interessato e permettere quindi al medico radiologo una lettura scrupolosa e attendibile, richiede una preparazione da parte del paziente.

- Nei 2 giorni precedenti l'esame seguire una dieta alimentare leggera povera di scorie ovvero senza assumere verdura, legumi, frutta e cibi integrali.
- Il giorno dell'esame è necessario essere a **digiuno da cibi solidi da circa 8 ore** (se compatibile con le terapie in atto) e con la vescica piena, **si raccomanda di non urinare nelle 2-3 ore precedenti l'esame e bere almeno mezzo litro di acqua mezz'ora prima dell'esame** (sono esclusi i bambini ed i pazienti cardiopatici o nefropatici sottoposti a restrizioni idriche che dovranno chiedere in merito al proprio medico curante).

## Controindicazioni all'esecuzione dell'esame

L'ecografia dell'addome completo per anse intestinali non ha controindicazioni.

**Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio e soprattutto precedenti ecografie.**