

## Che cos'è l'ecografia

L'ecografia è una metodica diagnostica non invasiva che, tramite l'utilizzo di ultrasuoni (onde sonore) emessi da specifiche sonde, consente di visualizzare e studiare organi, ghiandole, vasi sanguigni, strutture sottocutanee e strutture muscolari e tendinee. A differenza di altre metodiche diagnostiche (TAC e risonanza magnetica) è economica e la si può effettuare anche in gravidanza. Non avendo praticamente effetti collaterali, la si può ripetere più volte senza rischi per la salute.

L'area da esaminare viene preventivamente inumidita da un gel che permette la trasmissione in profondità degli ultrasuoni emessi dalla sonda.

L'esame è indolore ma se viene effettuato su una zona infiammata potrebbe insorgere una leggera sensazione di dolore.

## A che cosa serve l'ecografia addome superiore

L'ecografia dell'addome superiore permette di studiare la morfologia e le principali patologie di molti e importanti organi quali reni, fegato, pancreas, vie biliari, cistifellea, milza.

Spesso permette una valutazione del peritoneo e del retro peritoneo, dei grossi vasi addominali e dei linfonodi profondi.

## Preparazione dell'ecografia addome superiore

L'ecografia, come molti altri esami radiologici, per poter fornire un'accurata immagine dell'organo interessato e permettere quindi al medico radiologo una lettura scrupolosa e attendibile, richiede una preparazione da parte del paziente.

- Il giorno precedente l'esame seguire una dieta alimentare leggera.
- Il giorno dell'esame è necessario essere a **digiuno da cibi solidi da circa 8 ore** (se compatibile con le terapie in atto).

## Controindicazioni all'esecuzione dell'esame

L'ecografia dell'addome superiore non ha controindicazioni.

**Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio e soprattutto precedenti ecografie.**