

Che cos'è l'ecografia

L'ecografia è una metodica diagnostica non invasiva che, tramite l'utilizzo di ultrasuoni (onde sonore) emessi da specifiche sonde, consente di visualizzare e studiare organi, ghiandole, vasi sanguigni, strutture sottocutanee e strutture muscolari e tendinee. A differenza di altre metodiche diagnostiche (TAC e risonanza magnetica) è economica e la si può effettuare anche in gravidanza. Non avendo praticamente effetti collaterali, la si può ripetere più volte senza rischi per la salute.

L'area da esaminare viene preventivamente inumidita da un gel che permette la trasmissione in profondità degli ultrasuoni emessi dalla sonda.

L'esame è indolore ma se viene effettuato su una zona infiammata potrebbe insorgere una leggera sensazione di dolore.

A che cosa serve l'ecografia addome inferiore

L'ecografia addome inferiore viene eseguita per varie indicazioni diagnostiche.

Negli uomini permette di studiare la vescica, la volumetria prostatica e la capacità di svuotamento vescicale (residuo urinario post-minzionale).

Nelle donne permette di studiare utero, ovaie ed eventuali masse dello scavo pelvico, in particolare quando lo studio ecografico interno (transvaginale) sia non indicato (per es. nelle adolescenti) o non fornisca sufficienti risposte per risolvere il problema della paziente.

In alcuni casi possono anche essere studiati il colon, le anse intestinali e l'appendice.

Preparazione dell'ecografia addome inferiore

L'ecografia, come molti altri esami radiologici, per poter fornire un'accurata immagine dell'organo interessato e permettere quindi al medico radiologo una lettura scrupolosa e attendibile, richiede una preparazione da parte del paziente.

- **Il giorno dell'esame si raccomanda di non urinare nelle 2-3 ore precedenti l'esame e bere almeno mezzo litro di acqua mezz'ora prima dell'esame** (sono esclusi i bambini ed i pazienti cardiopatici o nefropatici sottoposti a restrizioni idriche che dovranno chiedere in merito al proprio medico curante).

Controindicazioni all'esecuzione dell'esame

L'ecografia dell'addome inferiore non ha controindicazioni.

Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio e soprattutto precedenti ecografie.