

Che cos'è l'ecografia

L'ecografia è una metodica diagnostica non invasiva che, tramite l'utilizzo di ultrasuoni (onde sonore) emessi da specifiche sonde, consente di visualizzare e studiare organi, ghiandole, vasi sanguigni, strutture sottocutanee e strutture muscolari e tendinee. A differenza di altre metodiche diagnostiche (TAC e risonanza magnetica) è economica e la si può effettuare anche in gravidanza. Non avendo praticamente effetti collaterali, la si può ripetere più volte senza rischi per la salute.

L'area da esaminare viene preventivamente inumidita da un gel che permette la trasmissione in profondità degli ultrasuoni emessi dalla sonda.

L'esame è indolore ma se viene effettuato su una zona infiammata potrebbe insorgere una leggera sensazione di dolore.

A che cosa serve l'ecografia apparato urinario/renale

L'ecografia apparato urinario/renale permette di studiare morfologia e volumetria degli organi dell'apparato urinario; in primo luogo i reni, le vie urinarie e la vescica, ma anche altri organi a essi contigui o connessi (ghiandole surrenali, retroperitoneo, prostata, ecc.). L'indagine permette di individuare la presenza di eventuali patologie organiche come: tumori, cisti, malformazioni e calcoli.

In pazienti con coliche renali, spesso è possibile indicare la presenza e la sede di calcoli uretrali. In pazienti con problemi di ematuria (sangue nelle urine) è possibile escludere la presenza di anomalie delle vie urinarie e di patologie tumorali a carico di reni e vescica. In pazienti affetti da ipertrofia prostatica è possibile valutare la morfologia e volumetria prostatica ed inoltre quantificare un eventuale ristagno urinario all'interno della vescica.

Preparazione dell'ecografia apparato urinario/renale

L'ecografia, come molti altri esami radiologici, per poter fornire un'accurata immagine dell'organo interessato e permettere quindi al medico radiologo una lettura scrupolosa e attendibile, richiede una preparazione da parte del paziente.

- Il giorno precedente l'esame seguire una dieta alimentare leggera.
- Il giorno dell'esame è necessario essere a **digiuno da cibi solidi da circa 8 ore** (se compatibile con le terapie in atto) e con la vescica piena, **si raccomanda di non urinare nelle 2-3 ore precedenti l'esame e bere almeno mezzo litro di acqua mezz'ora prima dell'esame** (sono esclusi i bambini ed i pazienti cardiopatici o nefropatici sottoposti a restrizioni idriche che dovranno chiedere in merito al proprio medico curante).

Controindicazioni all'esecuzione dell'esame

L'ecografia dell'apparato urinario/renale non ha controindicazioni.

Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio e soprattutto precedenti ecografie.