

# Curriculum vitae

## INFORMAZIONI PERSONALI

Debora Barbieri



Data di nascita 9/9/1992

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

Fisioterapista

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

03/2017–alla data attuale

**Fisioterapista**

Fisiomed Service srl, Gallarate

05/2016–alla data attuale

**Fisioterapista in libera professione**

10/2015–alla data attuale

**Assistente tecnico e tecnico (gruppi formativa di ginnastica ritmica)**

Centro di Ed. Fisica Mario Corrias, Saronno

03/11/2016–02/02/2017

**Volontaria Fisioterapista**

Camillian Social Center, Chiang Rai (Tailandia)

Presso un centro di bambini affetti da patologie neurologiche.

06/2016–07/2016

**Assistente sportiva ad educatori**

Soc. Cooperativa Rembrandt di Servizi e iniziative sociali, Gerenzano

Ho organizzato e gestito gruppi di bambini durante un camp estivo incentrato sullo sport.

03/2015–03/2016

**Tirocinante Fisioterapista**

ASST-Fatebenefratelli-Sacco, U.O. Riabilitazione Specialistica, Milano

Ho svolto un lungo tirocinio, durante il quale ho anche sviluppato il progetto di tesi 'La pratica del Tai Chi Chuan nel trattamento riabilitativo dei pazienti affetti da sclerosi multipla'.

Reparti in cui ho lavorato: Riabilitazione Specialistica, Stroke Unite e Reparti di degenza (ortopedia).

10/2014–05/2015

**Istruttrice ginnastica dolce**

Associazione Massimo Brioschi, Ceriano Laghetto

01/2013–12/2014

**Tirocinante Fisioterapista**

Presso: Ospedale Casati di Passirana-Rho; Istituto Auxologico Italiano (sede Mosè Bianchi); Istituto Ortopedico Galeazzi-Milano; Ospedale San Carlo-Milano; Pio Albergo Trivulzio-Milano.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/10/2013–22/04/2016

**Dottoressa in Fisioterapia**

Università degli Studi di Milano

09/2005–06/2010

**Diploma di Liceo Scientifico Tradizionale**

Liceo Scientifico G.B. Grassi, Saronno

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

Ottime competenze comunicative e relazionali. Le esperienze di Volontariato e lavorativa mi hanno permesso di affinare queste competenze anche verso i bambini e in lingua inglese.

**Competenze organizzative e gestionali**

Sono in grado di organizzare il lavoro in autonomia e affiancando un equipè. Competenze acquisite durante il tirocinio e il lavoro. Efficacia nel problem solving.

**Competenze professionali**

Sono in grado di: elaborare un programma riabilitativo neurologico e ortopedico; proporre l'adozione di ausili e addestrare all'uso; utilizzare i principi degli approcci riabilitativi Perfetti e Bobath acquisiti durante il Corso di Laurea (CdL); utilizzare terapie fisiche e massoterapiche; proporre i principi della Back School, del metodo McKenzie, basi di Rieducazione Posturale Globale e alcuni elementi del Pilates; utilizzare Tape Muscolare (capacità acquisita durante il CdL).

**Altre competenze**

Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce-operatore laico (corso svolto il 28/02/2015; presso Ceriano Laghetto; organizzato dal CeFRA CRI LOMBARDIA)

**Patente di guida**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI****Appartenenza a gruppi / associazioni**

Avis. Federazione Ginnastica d'Italia.

**Corsi**

Ho partecipato (da uditrice) al Corso di formazione sulla Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro; organizzato dal CdL Fisioterapia; presso dipartimento di Scienze Infermieristiche dell'AO San Carlo Borromeo Milano; dal 15 al 18 gennaio 2014.

**Corsi**

Ho partecipato (da uditrice) all'Educational day-Il dolore e la decisione clinica del fisioterapista; Organizzato da GSTM accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua; presso Fondazione Don Gnocchi, Centro Girola; il 25 Giugno 2016; 6 CFU.

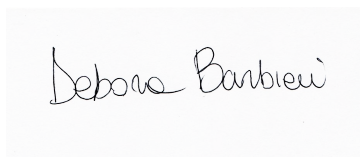
**Presentazioni**

Sono attiva, propositiva e curiosa. Durante gli studi ho sempre lavorato e ciò mi ha permesso di sviluppare capacità e competenze. Sono molto empatica verso il prossimo. Possiedo un'ottima capacità di ascolto e osservazione. Mi piace molto lavorare a contatto con le persone. Pratico e mi

piace fare sport oltre che trasmetterlo.

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink that reads "Debora Barbieri".