

# SABATO 28 SETTEMBRE

GIORNATA  
MONDIALE  
PER IL  
CUORE  
2019



centro  
medico **AFI** st  
  
Fondazione italiana per il cuore

... è possibile prevenire l'insorgenza di malattie cardiovascolari con uno stile di vita sano che si basi su:  
**alimentazione bilanciata, esercizio fisico regolare e riduzione dello stress**



**DIVENTA UN EROE  
DEL CUORE**



FAI UNA PROMESSA

Via B. Lanino 40  
SARONNO Va



# SCREENING GRATUITO

mirato a sensibilizzare cittadini sull'importanza  
della prevenzione delle malattie cardiovascolari



...dalle ore 9:00 gli specialisti del Centro Medico AFI saranno a disposizione dei pazienti per

**ELETTROCARDIOGRAMMA e VALUTAZIONE ANAMNESTICA**  
**MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA e SATURIMETRIA**  
**CONSIGLI NUTRIZIONALI**  
**INDICAZIONI PSICOLOGICHE e FISICHE**

nella giornata verrà inoltre distribuito materiale informativo della **GMC 2019**



**IL MIO CUORE, IL TUO CUORE**

L'evento è **pubblico e gratuito** ma è gradita la prenotazione allo **029606860 int. 205**  
oppure scrivici

[prenotazioni@centromedicoafi.com](mailto:prenotazioni@centromedicoafi.com)



[www.centromedicoafi.com](http://www.centromedicoafi.com)