

INFORMAZIONI
PERSONALI

Mognoni Alessia



TITOLO DI STUDIO

Laurea in Fisioterapia

TIPO D'IMPIEGO

- Marz.2019** Libera professionista, collaborazione con studi professionali e associazioni:
- AFI S.r.l_ <https://www.centromedicoafi.com>
 - Privatassistenza – Coop. La Luce <https://www.privatassistenza.it>

- Apr.2019** Fisioterapista presso
- COF Lanzo Hospital (Alta Valle Intelvi) <http://cof.it/>

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

Ott. 15–19 Nov. 18 Laurea in Fisioterapia (19 Nov 2018)

TITOLO TESI: “Lesioni traumatiche della mano: valutazione e trattamento riabilitativo.”

Università degli Studi, Milano (Italia)

<https://www.unimi.it>

Corsi Elettivi in:

- CONTROLLO DEL TONO MUSCOLARE IN RIABILITAZIONE
- IDROKINESITERAPIA NELLA PERSONA CON LESIONE MIDOLLARE
- RAGIONAMENTO CLINICO NEI DISORDINI MUSCOLO-SCHELETRICI
- VALUTAZIONE DEL RISCHIO BIOMECCANICO IN AGRICOLTURA
- RIABILITAZIONE IN AMBITO REUMATOLOGICO

**Competenze
professionali**

Abilità professionali in ambito riabilitativo acquisite durante i tirocini di formazione universitaria presso:

- ASST SANTI PAOLO E CARLO, PRESIDIO OSPEDALIERO SAN CARLO BORROMEO, MILANO
(Dal 25 Gen 2016 al 29 Gen 2016 e dal 19 Feb 2018 al 25 Mag 2018)
- PIO ALBERGO TRIVULZIO, MILANO
(Dal 4 Lug 2016 al 29 Lug 2016)
- ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI, MILANO
(Dal 13 Dic 2016 al 20 Gen 2017)

- OSPEDALE MAGGIORE NIGUARDA, UNITA' SPINALE, MILANO
(Dal 1 Mar 2017 al 21 Apr 2017)

- OSPEDALE BASSINI, CINISELLO BALSAMO (MI)
(Dal 1 Giu 2017 al 30 Giu 2017)

- OSPEDALE LUIGI SACCO, MILANO
(Dal 11 Ott 2017 al 6 Dic 2017)

Abilità professionali in ambito riabilitativo acquisite durante i tirocini di formazione post universitaria presso:

- ISOKINETIC, MILANO NAVIGLI
(Dal 7 Gen 2019 al 1 Feb 2019)

<https://www.isokinetic.com/it/>

CORSI E FORMAZIONE

15 Giu.19 LE TENDINOPATIE: APPROCCIO RIABILITATIVO MEDIANTE I MEZZI FISICI DI ULTIMA GENERAZIONE
Edy Academy, Milano (MI)

6 Giu.19 BASIC LIFE SUPPORT AND DEFIBRILLATION – FIPES GROUP

23 Mar.19–24 Mar. 19 Advances in Physiotherapy CERVICALGIA E CERVICOBRACHIALGIA – Patient-oriented problem-solving
Edi.Academy, Milano (MI)

23 Mag. 18–24 Mag. 18 BLS/D: RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE di BASE e DEFIBRILLAZIONE PRECOCE - OPERATORE LAICO
Mettiamoci il Cuore, Turate (CO) (Italia)

11 Nov. 17–11 Nov. 17 Attestato di partecipazione al corso "L'esercizio muscolare a resistenza elastica e l'applicazione del Kinesiology Tape: stato dell'arte e applicazioni pratiche in riabilitazione ortopedica"
FMSI e CONI, Milano (Italia)

ISTRUZIONE PRECEDENTE

Set. 10–2 Lug. 15 Diploma Liceo Scientifico
Liceo Scientifico GB Grassi, Saronno (Italia)
<https://www.gbgrassi.edu.it/>

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dic. 15–Sett.19 Cameriera presso “Hosteria la Cascina” – Turate (CO)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative e relazionali con adolescenti e bambini acquisite durante la mia esperienza da educatrice parrocchiale

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buona padronanza del pacchetto Office
- Buone capacità di ricerca nel Web

Altre competenze

- Nuoto: attività agonista fino a Sett 2010, attualmente nuoto libero in autonomia
- Palestra (pesi e attrezzi) dal 2017, Pilates dal 2013 al 2015

Patente di guida

AM, B

ULTERIORI
INFORMAZIONI

Corsi

Brevetto Assistenti Bagnanti - MIP (conseguito il 2 Giu 2013)

Appartenenza a gruppi / associazioni

Gruppo Cinofilo Varesino

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.