



Elisa Giussani

Biologa Nutrizionista

Iscritta all'Ordine dei Biologi della Lombardia dal 2025



3337796806



dott.elisagiussani.nutrizionista@gmail.com



Saronno - Caronno Pertusella - Settimo Mil. - Milano

Esperienze

IRCCS Policlinico di Milano

Giugno-Novembre 2025

Tirocinio curricolare svolto presso il Centro Obesità e Lavoro, diretto dalla Dott.ssa Luisella Vigna, specializzato nella prevenzione, diagnosi, trattamento e riabilitazione del sovrappeso-obesità e delle patologie metaboliche correlate a stili alimentari e condizioni lavorative. La formazione ha previsto lo sviluppo di competenze per la valutazione dello stato nutrizionale e la formulazione di piani dietetici personalizzati. Le attività svolte hanno incluso anamnesi nutrizionale, rilevazione di parametri antropometrici, analisi BIA, colloqui di educazione alimentare e stesura di piani nutrizionali.

Centro Cardiologico Monzino

2022-2024

Tirocinio curricolare svolto presso il laboratorio di ricerca dell'ospedale, con attività di gestione e analisi di campioni murini e umani in ambito oncologico e cardiopolmonare. Le principali procedure comprendevano sperimentazione ex-vivo su tessuti murini (cuore e polmoni), mantenimento e manipolazione di linee cellulari e campioni tumorali umani, ed esecuzione di tecniche istologiche e immunocitochimiche avanzate (immunofluorescenza, immunoistochimica).

Istruzione

2025 - Master II Livello in Nutrizione Umana

Università di Pavia

2024 - Laurea Magistrale in Biologia Applicata alla Ricerca Biomedica

Università degli Studi di Milano - 110/110 con Lode

2021 - Laurea Triennale in Scienze Biologiche

Università degli Studi di Milano

Corsi di formazione e congressi

2026 - Corso di Aggiornamento Medico-Scientifico SIFA

Nutrizione clinica nella gestione della patologie

2026 - Corso di Aggiornamento Medico-Scientifico Akern

Le tecniche di valutazione della composizione corporea:
dall'antropometria alla bioimpedenziometria

2025 - IX Edizione Scuola di Formazione Bromatech

Il microbiota come promotore della salute psicofisica dell'uomo:
approccio clinico integrativo e scientifico multidisciplinare

2025 - Corso di Specializzazione in Oncobiomica Integrata Bromatech

Esposoma microbico e tumore: la recente ricerca e le prospettive future

2025 - Corso di Aggiornamento Medico-Scientifico Bromatech

Il ruolo di glutine, lattosio e fodmap nella disbiosi fermentativa

2025 - Corso di Aggiornamento Medico-Scientifico Bromatech

Malattie infiammatorie croniche intestinali: il ruolo del microbiota
e della biomodulazione probiotica

2024 - X Congresso Nazionale SIFA

La nutrizione clinica nella gestione delle patologie