



GAIA RIZZATO

📍 Via Radice 14, 21047, Saronno

📞 3342659617

✉️ gaia.rizzato2000@gmail.com

📅 17/11/2000

COMPETENZE

- Velocità di apprendimento
- Capacità relazionali
- Empatia
- Problem solving

PROFILO PROFESSIONALE

Osteopata con solida preparazione teorico-pratica nel trattamento dei disturbi muscolo-scheletrici, viscerali e cranio-sacrali. Durante il percorso accademico ho maturato esperienza clinica in ambito riabilitativo e pediatrico, arricchita da formazione specifica in massaggio sportivo. Orientata alla crescita professionale, desidero applicare e sviluppare le mie competenze in contesti dinamici e multidisciplinari.

ESPERIENZA LAVORATIVA E PROFESSIONALE

Settembre 2020 - Luglio 2025

Tirocinante Osteopata - Clinica AIMO | Saronno

- Tirocinio presso la clinica universitaria, con esperienza nella valutazione e trattamento di pazienti usando tecniche osteopatiche.
- Ho sviluppato competenze pratiche nella diagnosi e nel trattamento di disturbi muscolo-scheletrici, viscerali e cranio-sacrali sotto la supervisione di tutor esperti.
- Clinica universitaria

Settembre 2024 - Aprile 2025

Massaggiatrice sportiva Rovellasca | Rovellasca, VA

- Erogazione di trattamenti di massaggio sportivo pre e post allenamento, finalizzati alla preparazione muscolare, prevenzione degli infortuni e recupero funzionale.
- Applicazione di tecniche manuali di tipo osteopatico per il riequilibrio muscolo-scheletrico e il miglioramento della mobilità articolare.
- Interventi durante le partite per il mantenimento della performance e la gestione della fatica muscolare.
- Assistenza a bordo campo durante le partite, con supporto tempestivo in caso di necessità muscolari o traumi lievi.
- Collaborazione con lo staff tecnico e sanitario per il monitoraggio dello stato fisico degli atleti e l'ottimizzazione della performance sportiva.

Marzo 2022 - Settembre 2023

Barista/Cameriera Bray Hill Pub | Saronno

- Gestione del servizio clienti, preparazione e somministrazione di bevande e cibi, mantenimento della pulizia e dell'ordine del locale.
- Questo lavoro mi ha permesso di sviluppare ottime doti di comunicazione, velocità e precisione nel servizio, con particolare

attenzione alla soddisfazione del cliente.

Ottobre 2019 - Marzo 2020

Ragazza alla pari Au Pair World | Burgess Hill

- Cura dei bambini, supporto nei compiti, preparazione pasti e gestione delle attività quotidiane.
- Esperienza che mi ha permesso di sviluppare autonomia, capacità relazionali e conoscenza della cultura e della lingua del paese ospitante.

Marzo 2018 - Luglio 2018

Stagista - Supporto alle Attività Veterinarie Ambulatorio Veterinario Cossatese | Cossato

- Supporto alle attività quotidiane dello staff medico, tra cui assistenza durante le visite cliniche, contenimento e gestione degli animali, preparazione degli strumenti e sanificazione degli ambienti.
- Accoglienza clienti e supporto nelle attività amministrative.
- L'esperienza mi ha aiutato a sviluppare competenze pratiche, attenzione al benessere animale e capacità di lavoro in team.

Marzo 2017 - Luglio 2017

Studente Collaboratore - Gestione Magazzino Farmaci Farmacia Dott. Angelo Boglio | Quaregna

- Supporto alla gestione del magazzino farmaceutico, con attività di controllo scadenze, riordino e sistemazione dei farmaci, smistamento prodotti e collaborazione nella preparazione delle consegne.
- L'esperienza mi ha aiutato a migliorare la mia precisione, organizzazione e familiarità con il settore sanitario e farmaceutico.

EDUCAZIONE

2026

**Corso Massaggiatore sportivo | Osteopatia
ATS, Milano, MI**

- Corso di Massaggio Sportivo (durata: 2 giorni) — Contenuti formativi:
- Acquisizione delle principali tecniche di massaggio sportivo, con approccio teorico-pratico orientato all'applicazione immediata.
- Studio degli effetti fisiologici e dei benefici generali del massaggio sul sistema muscolare e sulla performance sportiva.
- Formazione pratica su arti inferiori e superiori, con esercitazioni guidate sulle diverse manovre manuali.
- Applicazione del massaggio sportivo nelle diverse fasi dell'attività atletica: pre-gara (attivazione), intra-gara (mantenimento della performance) e post-gara (recupero e defaticamento).
- Approccio operativo alla gestione dell'atleta, con attenzione alla prevenzione degli infortuni e al supporto funzionale durante l'attività sportiva.

07/2025

**Master in Osteopathic Medicine Sciences | Ost. Med
AIMO, Saronno**

Formazione magistrale avanzata in tecniche osteopatiche, diagnosi e trattamento di disturbi muscolo-scheletrici e viscerali. Sviluppo di competenze pratiche nella gestione del paziente e nell'applicazione di trattamenti personalizzati.

07/2023

Bachelor in Osteopathic Medicine Sciences | Ost. Sci

AIMO, Saronno

Formazione triennale in osteopatia con focus su tecniche manuali per il trattamento di disturbi muscolo-scheletrici e viscerali. Sviluppo di competenze teoriche e pratiche nella valutazione posturale, nella diagnosi e nell'applicazione di trattamenti personalizzati per migliorare la salute e il benessere del paziente.

07/2019

Diploma perito chimico | Biotecnologie Sanitarie

I.T.I.S, Biella

Formazione quinquennale in biotecnologie applicate al settore sanitario, acquisizione di conoscenze in biologia molecolare, genetica, analisi dei dati e supporto alle attività diagnostiche e terapeutiche.

LINGUE

Italiano:

Inglese: